

DOTT. MARCO PIERI
Medico Chirurgo
Specialista in Anestesia Rianimazione
Terapia Antalgica
Dirigente medico I livello
Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana

Si attesta, sulla base dell'esperienza personalmente maturata nel trattamento antalgico e post-antalgico del dolore correlato a patologia acuta o cronica della colonna vertebrale, dopo presa visione dei progetti e del prototipo, che la POSTURAL BIKE proposta presenta interessanti aspetti innovativi, tali da renderla più che un mezzo di locomozione, anche un attrezzo utilizzabile per riabilitazione e per rinforzo di specifici gruppi muscolari.

Nello specifico la postural bike può trovare indicazione in pazienti con patologia cronica della colonna vertebrale lombare, soprattutto a livello di L5-S1, dove l'utilizzo della bicicletta classica appare non consigliabile; il nuovo presidio, oltre a consentire l'utilizzo di un mezzo ciclabile piacevole e divertente, consente di rinforzare la muscolatura para-vertebrale con benefici indubbi per la patologia presente. Considerazioni analoghe possono essere fatte anche per pazienti in fase di riabilitazione dopo un trauma o dopo una patologia acuta della colonna lombo-sacrale; le posizioni e l'utilizzo muscolare imposti dalla Bike e descritti nella relazione tecnica sono infatti quelli consigliati in una fase di riabilitazione e rinforzo muscolare della colonna vertebrale.

Le posizioni assunte inoltre non sembrano tali da accentuare contrattura sulla muscolatura cervico-dorsale, consentendo l'utilizzo della Bike anche a soggetti con cervico-brachialgie croniche.

La Postural Bike in definitiva sembra avere le potenzialità per proporsi sia come attrezzo di svago sia anche e soprattutto come apparecchio di riabilitazione attiva utilizzabile anche in soggetti anziani e con patologie croniche. Pur essendo chiaramente necessario approfondire gli studi e le osservazioni, l'apparecchio appare quindi avere le caratteristiche di innovazione interessante nel trattamento, almeno nell'ambito delle mie competenze, delle problematiche della colonna lombo-sacrale.

Marco Pieri

DOTT. MARCO PIERI
Medico Chirurgo
Spec. Anestesia - Rianimazione
Terapia Antalgica
Dirigente Medico
Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana